

Dieser **Fragebogen** dient zu Deiner Orientierung und Einstimmung auf eine Arbeit mit Systemaufstellungen und Psychotherapie. Er ist nur für Dich bestimmt. Trage hier in diese Übersicht die Namen der Mitglieder Deiner Familie ein. Wenn Du Dich an jemanden nicht erinnern kannst, trage ein Fragezeichen ein. (Bsp. MVV bedeutet Mutter des Vaters des Vaters oder auch Urgroßmutter großväterlicherseits in der Familie des Vaters)

### Deine Urgroßeltern:

VVV	MVV	VMV	MMV	VVM	MVM	VMM	MMM
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

### Deine Großeltern:

Vater Deines Vaters (VV)	Mutter Deines Vaters (MV)	Vater Deiner Mutter (VM)	Mutter Deiner Mutter (MM)
--------------------------	---------------------------	--------------------------	---------------------------

### Deine Eltern:

Vater	Mutter
-------	--------

### Du

### Dein/e Partner/in

Deine Geschwister, Reihenfolge	Geschwister, Reihenfolge
	Eltern

### Eure Kinder (einschließlich Fehlgeburten und Abtreibungen)

1. Kind	2. Kind	3. Kind	4. Kind	5. Kind
---------	---------	---------	---------	---------

Beantworte alle folgenden Fragen so sorgfältig wie möglich. Wenn Du sie nicht beantworten kannst, rate. Wenn Du Schwierigkeiten mit dem Raten hast, denk Dir etwas aus.

Namen		Geburtsdatum	Todesdatum Wie gestorben	Drei Eigenschaften, die die Person beschreiben. Wichtige Ereignisse um diese Person.
<b>1.)</b> Vaters Eltern	Vater des Vaters			
	Mutter des Vaters			
<b>2.)</b> Geschwister Deines Vaters und er selbst (Reihenfolge)	1.			
	2.			
	3.			
	4.			
	5.			
	6.			
	7.			
	8.			
<b>3.)</b> Mutters Eltern	Vater der Mutter			
	Mutter der Mutter			
<b>4.)</b> Geschwister Deiner Mutter und sie selbst (Reihenfolge)	1.			
	2.			
	3.			
	4.			
	5.			
	6.			
	7.			
	8.			
<b>5.)</b> Datum der Heirat Deiner Eltern oder des Beginns der Beziehung	Wo geheiratet? Wie kennengelernt? Umstände der Heirat? Waren dessen/deren Eltern mit der Verbindung einverstanden? Gab es Trennungen? Gründe der Trennung. Wie gingen die Eltern miteinander um? Gab es wichtige Bindungen vor der Ehe (Gelöste Verlobung, Liebe, die nicht gelebt werden konnte)?			

Namen		Geburtsdatum	Todesdatum Wie gestorben?	Drei Eigenschaften, die die Person beschreiben.
<b>6.)</b> Du selbst und Deine Geschwister				

Namen		Datum der Eheschließung	Name des neuen Ehepartners	Drei Eigenschaften, die die Person beschreiben.
<b>7.)</b> Wenn Deine Eltern eine zweite Ehe haben	Dein Vater			
	Deine Mutter			

Wenn einer der Eltern zusätzliche Heiraten hat, führe auch sie auf. Benutze gegebenenfalls die Rückseite.

Namen		Geburtsdatum	Todesdatum Wie gestorben?	Drei Eigenschaften, die die Person beschreiben.
<b>8.)</b> Wenn Du Halbge- schwister hast				



<b>12.)</b> Wenn es Deine zweite Ehe oder Beziehung ist (Datum)		Wo geheiratet? Wie kennengelernt? Umstände der Heirat? Waren Deine Eltern mit der Verbindung einverstanden?		
Wenn Du geschieden oder getrennt bist, wann?		Umstände der Trennung:		
Namen		Geburtsdatum	Todesdatum Wie gestorben	Drei Eigenschaften, die die Person beschreiben.
<b>13.)</b> Dein/e zweite/r Partner/in, dessen/deren Eltern und Geschwister	2. Partner/in			
	Vater			
	Mutter			
	Geschwister			
Namen		Geburtsdatum	Todesdatum Wie gestorben	Drei Eigenschaften, die die Person beschreiben.
<b>14.)</b> Deine Kinder, die Du mit Deinem/r zweiten Partner/in hast				

**15.)** Wenn es weitere Eheschließungen oder wichtige, langjährige Beziehungen gibt, führe sie ähnlich auf, unter Benutzung der Rückseite.

**16.)** Andere Tatsachen, die wichtig sind (vor allem Tot- und Fehlgeburten, Abtreibungen, frühe Tode von wichtigen Menschen (Zwillinge!) und Informationen über wichtige Liebesbeziehungen außerhalb der Liste). Bedeutsam sind Informationen über Adoptiveltern, wenn Du adoptiert sein solltest, sowie über deren Herkunftsfamilie. Bedeutsam ist auch, wenn Du als Kleinkind für eine Zeit (auch wenige Tage oder Wochen und mehr) von den Eltern getrennt warst (z.B. Heim-, Krankenhausaufenthalt, Weggabe zu Pflegeeltern,...) sowie Angaben zu schwieriger Geburt (z.B. Zangengeburt, Nabelschnurumschlingung, Brutkasten,...)

**17.)** Wichtig sind auch schwerwiegende Ereignisse, die die Familiengeschichte geprägt haben, und Personen, denen Familienmitglieder ihr Überleben verdanken oder Personen, durch die deren Überleben ernsthaft gefährdet wurde: Kriegereignisse; Kriegsteilnahmen; persönliche und materielle Kriegsverluste; Flucht; Vertreibung; Heimatverlust; Katastrophen, schwerwiegendes Unrecht und Schuld; Mord; Selbstmord; Gewalt; Vergewaltigung; sexueller Mißbrauch; Inzucht; schwere Unfälle und Krankheiten; körperliche und geistige Behinderungen, Tätigkeiten, die Tod oder Tragödien zur Folge haben können (Militär, Polizei, Medizin, Drogenhandel, Waffenbau, Sekten,...) bzw. Tätigkeiten mit Isolation oder Flucht (Mönch, Nonne, Auswanderung, ...).

**18.)** Sei Dir klar über wichtige Familienregeln und Traditionen: geographische, völkische oder rassische Zugehörigkeit, religiöse oder andere ideologische Zugehörigkeit. Weiterhin ist bedeutsam, ob es Familiengeheimnisse oder Tabus gibt, auch wenn man deren Inhalt nicht kennt.